

# Recette



Centre Local d'Information  
et de Coordination de la Lozère

CLIC

**Ateliers  
Partages et Saveurs**

**Les Bessons**

**1<sup>er</sup> semestre 2016**

© Cienpies Design&Communication - Fotolia



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Languedoc - Roussillon



**Humanis**  
Protéger c'est s'engager



**lozère**  
LE DÉPARTEMENT

# ATELIERS PARTAGES ET SAVEURS

Le CLIC du Département vous invite à participer aux Ateliers Partages et Saveurs sur le bassin de vie de Saint-Chély d'Apcher.

Ces ateliers sont des moments de partage conviviaux et gourmands, ils allient rencontres, échanges et cuisine.

Aidé, Aidant... Aidant, Aidé...  
Nous avançons et tartinons ensemble !

**Les ateliers sont entièrement gratuits.**

## LES DATES

L'atelier Partages et Saveurs aura lieu au 1<sup>er</sup> semestre 2016 les :

- vendredi 12 février 2016
- vendredi 11 mars 2016
- vendredi 8 avril 2016
- vendredi 29 avril 2016
- vendredi 20 mai 2016
- vendredi 10 juin 2016
- vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2016

## LES HORAIRES

De 14h00 à 16h00

## LE LIEU

Salle des Fêtes  
48200 Les Bessons

## LES INTERVENANTS

Mme Sabrina CHEUVART, Diététicienne  
Mme Luciana FORTE, Psychologue

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Le CLIC du Département  
votre référente en gérontologie  
Mme Sabrina LORI 04 66 49 95 01  
Mme Annabel VIGAND 04 66 49 14 85